

Jadłospis

Poniedziałek, 20.05.2024

OBIAD	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g., placki ziemniaczane 300 g. ze śmietaną i ketchupem, surówka kapusty z marchewką i oliwą 80 g., do picia: kompot rabarbarowy 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki czerwone, barszcz czerwony koncentrat/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, ziemniaki, śmietana 30 %, mąka pszenna, JAJA, śmietana 18 % - 60 g., ketchup łagodny Pudliszki/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, kapusta biała, koper, marchew, olej rzepakowy, cebula, , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, rabarbar, cukier.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Wtorek, 21.05.2024

OBIAD	<p>rosół drobiowy z makaronem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180g, kurczak z rosółu 100g., sałatka wiosenna 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g. z cukrem 3 g., mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper, olej rzepakowy, cebula, sałata, szczypior, rzodkiewki, śmietana 18%, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owoce leśne, cukier, mleko UHT %.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 22.05.2024

OBIAD	<p>zupa grochówka na wędzonce 400 g., ryż ze śmietaną i bananami 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wędzone, boczek wędzony, kielbasa, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, groch łuszczony, czosnek, ziemniaki, ryż biały, mleko 2%, banany, śmietana 12% - porcja 150g., cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cytryna.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 23.05.2024

OBIAD	<p>zupa ogórkowa zabelana 400 g., ziemniaki z koperkiem 180g, kotlet drobiowy siekany 100g., buraczki z cebulą 100g., do picia: herbata owocowa 200 g. z cukrem 3 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ogórki kiszzone, śmietana 30%, ziemniaki, koper, olej rzepakowy, filet z piersi kurczaka, ser żółty, cebula, JAJA, majonez, mąka ziemniaczana, buraki czerwone, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owoce leśne, cukier, jogurt naturalny.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Piątek, 24.05.2024

OBIAD	<p>zupa grysikowa 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z ryby smażony 100 g., surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kefir naturalny 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: porcja drobiowa, ryż biały, marchew, SELER, natka pietruszki, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, filet z morskiej ryby miruny, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, koper, kapusta kiszona, marchew, cytryna, woda, kefir sudecki.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---